

Les Extra-Scoi LIVE de Riedisheim



		Mardi 14 avril	Mercredi 15 avril	Jeudi 16 avril	Vendredi 17 avril
9h30 à 10h30	BRICOLAGE Pliage de livres À partir de 7 ans Retrouvez la liste du matériel à prévoir sur le site de la ville	Le hérisson	La poule	La lanterne chinoise	La souris qui lit
11h00 à 12h00	ATELIER CUISINE Je prépare mon déjeuner À partir de 5 ans accompagné des parents Retrouvez la liste du matériel à prévoir sur le site de la ville	Entrée Asperges vertes et oeufs à la vinaigrette Plat Poisson pané et purée de petits pois	Entrée Salade de couscous Plat Samoussa de poulet, poivrons et féta	Entrée Oeufs farcis, thon mayonnaise Plat Quiche courgettes, tomates, chèvre frais	Entrée Salade de haricots blancs Plat Pain perdu salé jambon fromage
14h00 à 15h00	BRICOLAGE Pliage de livres À partir de 10 ans Retrouvez la liste du matériel à prévoir sur le site de la ville	Atelier suivi sur 4 séances pour créer le cadeau de la fête des mères "Le Livre Coeur"			
15h30 - 16h15	ATELIER CUISINE Je prépare mon goûter À partir de 5 ans accompagné des parents Retrouvez la liste du matériel à prévoir sur le site de la ville	Tarte aux fraises	Naans sucrés aux fruits Limonade maison	Cocottes de pommes coeurs coulants au carambar Smoothie banane fraise	Poires pochées au sirop de grenadine Langues de chat Chantilly
17h30 - 18h30	ACTIVITÉ SPORTIVE Pilates en famille À partir de 6 ans	Séance de pilates accessible à partir de 6 ans. Tenue décontractée, pieds nus ou avec des chaussettes + tapis			